

## Unterrichtszeiten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Lampertheim</b>	<u>Erwachsene</u> 20.15 – 21.45 Uhr		<u>Erwachsene</u> 19.30 - 21.00 Uhr		<u>Erwachsene</u> 19.00 - 20.30 Uhr (freies Training)
<b>Mannheim Käfertal</b>		<u>Kinder</u> (5 - 9 Jahre) 15.45 - 17.00 Uhr			
		<u>Kinder</u> (10 - 14 Jahre) 17.00 - 18.15 Uhr			
		<u>Erwachsene</u> 18.30 - 20.00 Uhr		<u>Erwachsene</u> 18.30 - 20.00 Uhr	
<b>Viernheim</b>				<u>Kinder</u> (8 - 14 Jahre) 17.00-18.15 Uhr	
	<u>Erwachsene</u> 18.30 - 20.00 Uhr			<u>Erwachsene</u> 18.30 - 20.00 Uhr	

### Privatunterricht

#### Zusätzliche Stunden

Es besteht jederzeit nach Terminabsprache die Möglichkeit zusätzliches, intensives Training durch Privatstunden zu erhalten. Der Lehrer kann dabei ganz individuell auf Fehler eingehen und man erreicht schnelle Trainingsfortschritte.

### Probetraining

In allen Schulen ist der Einstieg jederzeit möglich. Spezielle Kurse für Anfänger/Innen gibt es nicht, da man beim Üben mit erfahreneren Mitschülern schneller und einfacher vorwärts kommt.

Für die ersten Trainingseinheiten ist keine spezielle Kleidung erforderlich. Einfach bequeme Sportsachen anziehen. Am besten, aufgrund der chinesischen Tradition, paßt eine schwarze Trainingshose und ein weißes T-Shirt.

Kommen Sie vorbei zu einem kostenlosen und unverbindlichen Training. So können Sie die Ausbilder und die Trainingsatmosphäre kennenlernen.